**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**« 23» сентября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| **Каша рисовая молочная со сливоч.маслом** | **200** | **250** | **2** | **2,5** | **5** | **6,25** | **28** | **37,5** | | **178** | **225** | **8,88** | **11,10** |  | |
|  | **Какао с молоком** | **200** | **200** | **1** | **1** | **1** | **1** | **14** | **14** | | **144** | **144** | **10,56** | **10,56** |  | |
|  | **Хлеб** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0,42** | **0,56** | **9** | **18** | | **48** | **96** | **1,45** | **2,90** |  | |
| **Гренки с сыром и слив.маслом** | **35** | **35** | **4** | **4** | **5** | **5** | **6** | **6** | | **53** | **53** | **5,94** | **5,94** |  | |
| **апельсин** | **145** | **173** | **1** | **1,2** | **0** | **0** | **10** | **11,93** | | **52** | **64** | **21,75** | **26,00** | **1** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **48,58** | **56,50** |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| **Нарезка из свеж. помидор** | **100** | **120** | **1** | **1,2** | **0** | **0** | **4** | **4,8** | | **11** | **13,2** | **8,60** | **10,32** | |  | | |  |  |
| **Суп рыбный с консервой** | **200** | **250** | **5** | **6,25** | **9** | **11,25** | **7** | **8,75** | | **119** | **148,75** | **21,94** | **27,42** | |  | | |  |
| **Котлета куриная рубленная** | **100** | **100** | **7** | **7** | **8** | **8** | **6** | **6** | | **127** | **127** | **34,98** | **34,98** | |  | | |  |
| **Макароны отварные со слив. маслом** | **200** | **230** | **4** | **4,6** | **10,78** | **12,4** | **23** | **26,45** | | **212** | **24,38** | **3,86** | **4,44** | |  | | |  |
| **Хлеб пшеничный** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0,42** | **0,56** | **9** | **18** | | **48** | **96** | **1,45** | **2,90** | |  | | |  |
| **Чай с сахаром** | **200** | **200** | **0** | **0** | **0** | **0** | **7** | **7** | | **27** | **27** | **0,94** | **0,94** | |  | | |  |
| **повидло** | **9** | **30** | **2** | **6,67** | **0** | **0** | **25** | **83,33** | | **106** | **353,33** | **1,11** | **3,72** | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **72,88** | **84,72** | |  | | |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**