**Утверждаю Заведующая филиалом «Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **« 20 » сентября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Ккалории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **Картофельное пюре со слив.маслом** | **150** | **200** | **3** | **4** | **6** | **8** | **20** | **26,7** | **146** | **194,7** | **9,65** | **12,87** |  |
|  | **Рыбное филе припущенное в сметане** | **70** | **80** | **13** | **14,86** | **18** | **20,57** | **4** | **4,57** | **226** | **258,3** | **9,28** | **13,98** |  |
|  | **Какао** | **200** | **200** | **5** | **5** | **4** | **4** | **13** | **13** | **107** | **107** | **6,55** | **6,55** |  |
| **Хлеб** | **25** | **25** | **1** | **1** | **0** | **0** | **9** | **9** | **48** | **48** | **1,45** | **1,45** |  |
| **груша** | **123** | **123** | **0** | **0** | **0** | **0** | **6** | **6** | **38** | **38** | **21,65** | **21,65** |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **48,58** | **56,50** | **1** |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **Нарезка из св.помидор** | **80** | **80** | **1** | **1** | **0** | **0** | **2** | **2** | **11** | **11** | **6,84** | **6,77** |  |  |  |
| **Борщ на суповом наборе** | **200** | **250** | **5** | **6,25** | **6** | **7,5** | **10** | **12,5** | **114** | **142,5** | **20,82** | **26,02** |  |  |
| **Плов с филе курицы** | **150** | **200** | **20** | **26,67** | **6** | **8** | **25** | **33,33** | **236** | **315,67** | **24,77** | **30,03** |  |  |
| **Сок яблочный** | **150** | **150** | **0** | **0** | **0** | **0** | **20** | **20** | **138** | **138** | **19,00** | **19,00** |  |  |
| **хлеб** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,45** | **2,90** |  |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72,88** | **84,72** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**