**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**« 17» сентября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| **Капуста тушенная** | **200** | **230** | **4** | **4,6** | **5** | **5,75** | **15** | **17,25** | | **119** | **136,85** | **14,38** | **16,54** |  | |
|  | **Чай с сахаром** | **200** | **200** | **0** | **0** | **0** | **0** | **7** | **7** | | **78** | **78** | **0,94** | **0,94** |  | |
|  | **хлеб** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | | **48** | **96** | **1,45** | **2,90** | **2,9** | |
| **банан** | **104** | **142** | **2** | **2,73** | **0** | **0** | **23** | **31,40** | | **122** | **166,58** | **11,77** | **16,08** |  | |
| **Тефтели мясные со слив.маслом** | **80** | **80** | **9** | **9** | **6** | **6** | **24** | **24** | | **176** | **176** | **20,04** | **20,04** | **1** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **48,58** | **56,50** |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| **Нарезка из св.помидор** | **100** | **120** | **1** | **1,2** | **0** | **0** | **3** | **3,6** | | **17** | **20,4** | **8,60** | **10,32** | | **4** | | |  |  |
| **Суп гороховый на костном бульоне** | **200** | **250** | **4** | **5** | **4** | **5** | **17** | **21,25** | | **108** | **135** | **13,74** | **17,22** | |  | | |  |
| **Каша пшенная** | **200** | **230** | **6** | **6,9** | **7** | **78,05** | **36** | **45** | | **232** | **266,8** | **5,80** | **6,70** | |  | | |  |
| **Гуляш из филе говядины** | **70** | **80** | **14** | **16** | **14** | **16** | **3** | **3,43** | | **189** | **216** | **39,56** | **43,64** | |  | | |  |
| **Хлеб** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | | **48** | **96** | **1,45** | **2,90** | |  | | |  |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **200** | **1** | **1** | **0** | ***0*** | ***20*** | **20** | | **81** | **81** | **3,94** | **3,94** | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **72,88** | **84,72** | |  | | |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**