**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **« 17» сентября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **Капуста тушенная** | **200** | **230** | **4** | **4,6** | **5** | **5,75** | **15** | **17,25** | **119** | **136,85** | **14,38** | **16,54** |  |
|  | **Чай с сахаром** | **200** | **200** | **0** | **0** | **0** | **0** | **7** | **7** | **78** | **78** | **0,94** | **0,94** |  |
|  | **хлеб** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,45** | **2,90** | **2,9** |
| **банан** | **104** | **142** | **2** | **2,73** | **0** | **0** | **23** | **31,40** | **122** | **166,58** | **11,77** | **16,08** |  |
| **Тефтели мясные со слив.маслом** | **80** | **80** | **9** | **9** | **6** | **6** | **24** | **24** | **176** | **176** | **20,04** | **20,04** | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **48,58** | **56,50** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **Нарезка из св.помидор** | **100** | **120** | **1** | **1,2** | **0** | **0** | **3** | **3,6** | **17** | **20,4** | **8,60** | **10,32** | **4** |  |  |
| **Суп гороховый на костном бульоне** | **200** | **250** | **4** | **5** | **4** | **5** | **17** | **21,25** | **108** | **135** | **13,74** | **17,22** |  |  |
| **Каша пшенная**  | **200** | **230** | **6** | **6,9** | **7** | **78,05** | **36** | **45** | **232** | **266,8** | **5,80** | **6,70** |  |  |
| **Гуляш из филе говядины** | **70** | **80** | **14** | **16** | **14** | **16** | **3** | **3,43** | **189** | **216** | **39,56** | **43,64** |  |  |
| **Хлеб** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,45** | **2,90** |  |  |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **200** | **1** | **1** | **0** | ***0*** | ***20*** | **20** | **81** | **81** | **3,94** | **3,94** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72,88** | **84,72** |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**