**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**31 января 2024год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| макароны отварные | 150 | 200 | 5 | 7 | 6 | 7 | 33 | 44 | | 202 | 269 | 11,57 | 16,45 |  | |
|  | биточки с соусом красным основным | 100 | 100 | 9 | 9 | 8 | 8 | 9 | 12 | | 171 | 151 | 36,76 | 36,76 |  | |
|  | чай с сахаром | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 1 | | 27 | 27 | 1,32 | 1,32 |  | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 12 | | 58 | 58 | 1,53 | 1,53 |  | |
| салат из белокачанной капусты | 60 | 80 | 1 | 1 | 6 | 8 | 6 | 8 | | 86 | 115 | 10,27 | 15,39 |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | 61,45 ₽ | 71,45 ₽ |  | |
| ОБЕД | |  | |  |  | |  | |
| суп картофельный с макаронами | 200 | 250 | 6 | 7 | 6 | 7 | 18 | 22 | | 143 | 19 | 23,35 | 32,42 | |  | | |  |  |
| капуста тушеная с мясом | 200 | 250 | 4 | 5 | 5 | 25 | 13 | 19 | | 119 | 158 | 55,44 | 59,82 | | 4 | | |  |  |
| кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 2 | 2 | 2 | 2 | 11 | 11 | | 91 | 91 | 11,86 | 11,86 | |  | | |  |
| хлеб | 30 | 60 | 2 | 4 | 0 | 1 | 13 | 26 | | 58 | 116 | 1,53 | 3,06 | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | 92,18 ₽ | 107,16 | |  | | |  |  |

ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_