**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **30 января 2024год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| Картофельное пюре | 200 | 250 | 3 | 4 | 6 | 8 | 24 | 26 | 146 | 194 | 14,03 | 19,86 |  |
|  | гуляш из филе курицы | 100 | 120 | 6 | 7 | 2 | 2 | 3 | 4 | 95 | 114 | 41,84 | 46,01 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 12 | 58 | 58 | 1,53 | 1,53 |  |
| чай с лимоном | 210 | 210 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | 28 | 28 | 4,05 | 4,05 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 61,45 ₽ | 71,45 ₽ |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| Суп картофельный с клецками | 16,77 | 26,25 | 200 | 250 | 4,62 |  4 | 11 | 14,25 | 94,06 | 117,57 | 16,77 | 26,25 |  |  |  |
| Рис отварной | 10,98 | 16,48 | 150 | 200 | 3,6 | 7 | 36 | 48,6 | 208,7 | 278,3 | 10,98 | 16,48 | **4** |  |  |
| Котлета рыбная минтай | 46,9 | 46,9 | 100 | 100 | 14,1 | 3 | 9 | 8,6 | 115,9 | 115,9 | 46,9 | 46,9 |  |  |
| Сметанный соус | 9,04 | 9,04 | 50 | 50 | 0,07 | 4 | 2 | 1,6 | 47,45 | 47,45 | 9,04 | 9,04 |  |  |
| компот из сухофруктов | 5,43 | 5,43 | 200 | 200 | 0,4 | 0 | 20 | 14,4 | 59,7 | 59,7 | 5,43 | 5,43 |  |  |
| Хлеб пшеничный | 3,06 | 3,06 | 60 | 60 | 2,3 | 1 | 13 | 11,5 | 57,9 | 57,9 | 3,06 | 3,06 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 92,18 ₽ | 107,16 ₽ |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**