**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**29 января 2024 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| Рагу из курицы | 250 | 280 | 21 | 23 | 7 | 8 | 18 | 20 | | 217 | 23 | 40,74 | 50,74 |  | |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 1 | 1 | 0 | 0 | 20 | 20 | | 81 | 81 | 5,81 | 5,81 |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 | 12 | | 58 | 58 | 1,53 | 1,53 |  | |
| Пряник промышленный | 60 | 60 | 2 | 2 | 6 | 6 | 70 | 70 | | 146 | 146 | 13,37 | 13,37 |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | 61,45 ₽ | 71,45 ₽ |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| Суп с рыбными консервами | 200 | 250 | 8 | 10 | 4 | 5 | 12 | 16 | | 118 | 147 | 24,39 | 30,49 | |  | | |  |  |
| Макароны отварные | 150 | 200 | 5 | 7 | 6 | 7 | 33 | 44 | | 202 | 269 | 8,4 | 12,75 | | **4** | | |  |  |
| Котлета куриная | 100 | 100 | 19 | 19 | 4 | 4 | 13 | 13 | | 169 | 169 | 45,19 | 45,19 | |  | | |  |
| Кисель брусничный | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 15 | | 61 | 61 | 12,67 | 12,67 | |  | | |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 60 | 2 | 4 | 0 | 1 | 13 | 26 | | 72 | 144 | 1,53 | 3,06 | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | 92,18 ₽ | 104,16 ₽ | |  | | |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**