**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**23 января 2024 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| **капуста тушеная с мясом** | **250** | **280** | **22** | **25** | **22** | **25** | **13** | **15** | | **347** | **389** | **55,36** | **65,36** |  | |
|  | **чай с сахаром и лимоном** | **210** | **210** | **0** | **0** | **0** | **0** | **7** | **7** | | **28** | **28** | **4,05** | **4,05** |  | |
| **хлеб** | **40** | **40** | **2** | **2** | **1** | **1** | **18** | **18** | | **96** | **96** | **2,04** | **2,04** |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **61,45** | **71,45** |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| **суп картофельный с горохом** | **200** | **250** | **7** | **8** | **5** | **6** | **16** | **20** | | **133** | **166** | **11,79** | **14,74** | |  | | |  |  |
| **каша пшенная рассыпчатая** | **150** | **200** | **6** | **9** | **7** | **10** | **36** | **47** | | **232** | **309** | **9,08** | **12,11** | | **4** | | |  |  |
| **гуляш из филе говядины** | **80** | **120** | **14** | **20** | **14** | **20** | **3** | **5** | | **189** | **284** | **40,59** | **51,64** | |  | | |  |
| **сыр порционный** | **15** | **30** | **4** | **7** | **4** | **9** | **0** | **0** | | **54** | **108** | **9,45** | **18,90** | |  | | |  |
| **хлеб** | **30** | **60** | **2** | **4** | **0** | **1** | **13** | **24** | | **72** | **144** | **1,53** | **3,06** | |  | | |  |
| **компот из сухофруктов** | **200** | **200** | **1** | **1** | **0** | **0** | **20** | **20** | | **81** | **81** | **5,43** | **5,43** | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **92,18 ₽** | **107,16 ₽** | |  | | |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**