**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **22 января 2024 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| рис отварной | 200 | 250 | 4 | 5 | 5 | 6 | 36 | 41 | 209 | 240 | 10,08 | 18,55 |  |
|  | котлета рыбная со сметанным соусом | 100 | 100 | 15 | 15 | 11 | 11 | 12 | 12 | 211 | 211 | 48,52 | 48,52 |  |
|  | чай сахаром | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | 27 | 27 | 1,32 | 1,32 |  |
| хлеб пшеничный | 30 | 60 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 | 24 | 58 | 116 | 1,53 | 3,06 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 61,45 ₽ | 71,45 ₽ |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| Расольник Ленинградский | 200 | 250 | 1 | 1 | 2 | 2 | 10 | 12 | 58 | 73 | 24,17 | 32,74 |  |  |  |
| Макароны отварные | 200 | 250 | 5 | 7 | 6 | 7 | 33 | 44 | 202 | 269 | 11,57 | 16,45 | **4** |  |  |
| Биточки | 90 | 90 | 14 | 14 | 14 | 14 | 12 | 12 | 226 | 226 | 42,24 | 42,24 |  |  |
| Кисель из брусники | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 15 | 61 | 61 | 12,67 | 12,67 |  |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 60 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 | 24 | 58 | 116 | 1,53 | 3,06 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 92,18 ₽ | 107,16 ₽ |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**