**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**19 января 2024год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| Макароны отварные | 200 | 230 | 5 | 7 | 6 | 7 | 33 | 44 | | 202 | 269 | 11,57 | 16,45 |  | |
|  | гуляш из филе курицы | 80 | 100 | 13 | 16 | 13 | 16 | 3 | 4 | | 189 | 236 | 42,54 | 47,66 |  | |
|  | компот из сухофруктов | 200 | 200 | 1 | 1 | 0 | 0 | 20 | 20 | | 81 | 81 | 5,81 | 5,81 |  | |
| хлеб пшеничный | 30 | 30 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 12 | | 58 | 58 | 1,53 | 1,53 | **1** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | 61,45 ₽ | 71,45 ₽ |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| Щи со св.капустой и сметаной | 200 | 250 | 5 | 6 | 6 | 8 | 6 | 7 | | 96 | 120 | 21,42 | 33,91 | |  | | |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 | 8 | 11 | 6 | 9 | 37 | 48 | | 239 | 319 | 7,48 | 9,97 | | **4** | | |  |  |
| Котлета мясная | 80 | 80 | 18 | 18 | 18 | 18 | 16 | 16 | | 302 | 302 | 39,34 | 39,34 | |  | | |  |
| Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 12 | | 58 | 58 | 3,06 | 3,06 | |  | | |  |
| Соус белый основной | 50 | 50 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 20 | 20 | 1,88 | 1,88 | |  | | |  |
| Сок фруктовый | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 20 | | 138 | 138 | 19 | 19 | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | 92,18 ₽ | 107,16 ₽ | |  | | |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**