**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**18 января 2024год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| Жаркое по-домашнему с курицей | 200 | 250 | 7 | 8 | 6 | 7 | 37 | 43 | | 208 | 239 | | 35,21 | 45,16 |  | |
|  | какао с молоком | 200 | 200 | 4 | 4 | 5 | 5 | 13 | 13 | | 107 | 107 | | 11,71 | 11,76 |  | |
| хлеб пшеничный | 30 | 30 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 12 | | 58 | 58 | | 1,53 | 1,53 |  | |
| яблоко | 100 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | | 30 | 30 | | 13,00 | 13 |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | | 61,45 ₽ | 71,45 ₽ |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |  |  | |
| суп крестьянский с рисом | 200 | 250 | 5 | 6 | 6 | 8 | 11 | 14 | | 121 | 151 | | 24,01 | 30,01 | | **4** | | |  |  |
| Макароны отварные | 150 | 200 | 5 | 7 | 6 | 7 | 33 | 44 | | 202 | 269 | | 11,57 | 16,45 | |  | | |  |
| гуляш из говядины | 80 | 100 | 14 | 20 | 14 | 20 | 3 | 5 | | 189 | 284 | | 43,56 | 46,13 | |  | | |  |
| компот из кураги | 200 | 200 | 1 | 1 | 0 | 0 | 16 | 16 | | 67 | 67 | | 11,51 | 11,51 | |  | | |  |
| хлеб | 30 | 30 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 12 | | 58 | 58 | | 1,53 | 3,06 | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | | 92,18 ₽ | 107,16 ₽ | |  | | |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**