**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**12 января 2024 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| каша гречневая | 150 | 200 | 8 | 11 | 6 | 8 | 37 | 49 | | 239 | 319 | 11,48 | 15,31 |  | |
|  | Курица тушеная с морковью | 100 | 120 | 14 | 17 | 6 | 7 | 4 | 5 | | 131 | 157 | 37,66 | 40,68 |  | |
|  | салат с капустой, морковью, яблоком | 60 | 80 | 1 | 1 | 6 | 8 | 4 | 5 | | 73 | 97 | 9,46 | 12,61 |  | |
|  | чай с сахаром | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | | 27 | 27 | 1,32 | 1,32 |  | |
| хлеб | 30 | 30 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 | 12 | | 58 | 58 | 1,53 | 1,53 |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | 61,45 ₽ | 71,45 ₽ |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| щи со сметаной | 200 | 250 | 2 | 2 | 5 | 7 | 6 | 7 | | 78 | 97 | 21,42 | 28,04 | |  | | |  |  |
| картофельное пюре | 150 | 200 | 3 | 4 | 6 | 8 | 24 | 32 | | 146 | 195 | 14,03 | 20,86 | | **4** | | |  |  |
| голубцы | 100 | 100 | 16 | 16 | 17 | 17 | 12 | 12 | | 263 | 263 | 43,69 | 43,69 | |  | | |  |
| Компот из кураги | 200 | 200 | 1 | 1 | 0 | 0 | 16 | 16 | | 67 | 67 | 11,51 | 11,51 | |  | | |  |
| хлеб | 30 | 60 | 2 | 4 | 0 | 1 | 13 | 26 | | 72 | 144 | 1,53 | 3,06 | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | 92,18 ₽ | 107,16 ₽ | |  | | |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**