**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **11 января 2024год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 250 | 6 | 7 | 6 | 8 | 18 | 23 | 143 | 179 | 14,62 | 18,28 |  |
|  | чай с сахаром и лимоном | 210 | 210 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | 28 | 28 | 4,05 | 4,05 |  |
|  | апельсин | 104 | 133 | 5 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | 48 | 53 | 22,35 | 28,69 |  |
| бутерброд с сыром | 60 | 60 | 6 | 2 | 7 | 7 | 30 | 30 | 200 | 200 | 20,43 | 20,43 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 61,45 ₽ | 71,45 ₽ |  |
| ОБЕД |  |  |  |  |
| суп картофельный с фрикадельками | 200 | 250 | 9 | 11 | 4 | 11 | 4 | 17 | 129 | 161 | 21,1 | 31,09 |  |  |  |
| каша гречневая | 150 | 200 | 8 | 11 | 7 | 11 | 36 | 48 | 239 | 319 | 10,39 | 13,85 | **4** |  |  |
| котлета мясная | 100 | 100 | 18 | 18 | 18 | 18 | 16 | 16 | 301 | 301 | 48,99 | 48,99 |  |  |
| чай с молоком | 200 | 200 | 2 | 2 | 1 | 2 | 9 | 9 | 54 | 54 | 5,47 | 5,47 |  |  |
| хлеб | 60 | 60 | 4 | 4 | 1 | 4 |  13 | 26 | 72 | 72 | 1,53 | 3,06 |  |  |
| соус красный основной | 50 | 50 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 37 | 37 | 4,7 | 4,7 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 92,18 ₽ | 107,16 ₽ |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**