**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **10 января 2024год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| картофельное пюре | 150 | 200 | 3 | 4 | 6 | 8 | 24 | 32 | 146 | 195 | 14,03 | 19,86 |  |
|  | биточки | 60 | 60 | 9 | 9 | 7 | 7 | 4 | 4 | 157 | 151 | 32,06 | 32,06 |  |
|  | Винегрет с растительным маслом | 60 | 80 | 2 | 1 | 7 | 9 | 9 | 12 | 90 | 120 | 12,51 | 16,68 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | 27 | 27 | 1,32 | 1,32 |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 | 12 | 58 | 58 | 1,53 | 1,53 | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 61,45 ₽ | 71,45 ₽ |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| борщ со сметаной | 200 | 250 | 5 | 6 | 6 | 8 | 10 | 13 | 114 | 143 | 16,74 | 20,92 |  |  |  |
| плов с курицей | 200 | 250 | 27 | 34 | 8 | 10 | 33 | 41 | 315 | 393 | 59,74 | 69,07 | **4** |  |  |
| хлеб | 30 | 60 | 2 | 4 | 0 | 1 | 13 | 26 | 72 | 144 | 1,53 | 3,06 |  |  |
| кисель фруктовый | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 14 | 14 | 60 | 60 | 14,11 | 14,11 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 92,12 ₽ | 107,16 ₽ |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**