**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**10 января 2024год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| картофельное пюре | 150 | 200 | 3 | 4 | 6 | 8 | 24 | 32 | | 146 | 195 | 14,03 | 19,86 |  | |
|  | биточки | 60 | 60 | 9 | 9 | 7 | 7 | 4 | 4 | | 157 | 151 | 32,06 | 32,06 |  | |
|  | Винегрет с растительным маслом | 60 | 80 | 2 | 1 | 7 | 9 | 9 | 12 | | 90 | 120 | 12,51 | 16,68 |  | |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | | 27 | 27 | 1,32 | 1,32 |  | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 | 12 | | 58 | 58 | 1,53 | 1,53 | **1** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | 61,45 ₽ | 71,45 ₽ |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| борщ со сметаной | 200 | 250 | 5 | 6 | 6 | 8 | 10 | 13 | | 114 | 143 | 16,74 | 20,92 | |  | | |  |  |
| плов с курицей | 200 | 250 | 27 | 34 | 8 | 10 | 33 | 41 | | 315 | 393 | 59,74 | 69,07 | | **4** | | |  |  |
| хлеб | 30 | 60 | 2 | 4 | 0 | 1 | 13 | 26 | | 72 | 144 | 1,53 | 3,06 | |  | | |  |
| кисель фруктовый | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 14 | 14 | | 60 | 60 | 14,11 | 14,11 | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | 92,12 ₽ | 107,16 ₽ | |  | | |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**