**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**20 октября 2023год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| Рагу из курицы | 200 | 250 | 15 | 18 | 7 | 9 | 18 | 22 | | 217 | 252 | 22,18 | 25,63 |  | |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 2 | 2 | 2 | 2 | 11 | 11 | | 91 | 91 | 9,46 | 9,46 |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 12 | | 58 | 58 | 1,35 | 1,35 |  | |
| пряник промышленный | 52 | 52 | 1 | 1 | 3 | 3 | 35 | 35 | | 146 | 146 | 13,37 | 13,37 |  | |
| Сыр порционный | 20 | 30 | 5 | 7 | 5 | 8 | 0 | 0 | | 73 | 85 | 12,16 | 18,24 | **1** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **58,52 ₽** | **68,05 ₽** |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 250 | 1 | 1 | 2 | 2 | 10 | 12 | | 58 | 73 | 25,36 | 35,81 | |  | | |  |  |
| Макароны отварные | 150 | 200 | 5 | 7 | 6 | 7 | 33 | 44 | | 202 | 269 | 7,40 | 9,87 | | **4** | | |  |  |
| Биточки мясные | 90 | 90 | 14 | 14 | 14 | 14 | 12 | 12 | | 226 | 226 | 28,67 | 28,67 | |  | | |  |
| Кисель брусничный | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 15 | | 61 | 61 | 14,09 | 14,09 | |  | | |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 60 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 24 | | 58 | 116 | 1,35 | 2,70 | |  | | |  |
| Икра кабачковая | 60 | 60 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | | 23 | 23 | 10,92 | 10,92 | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **87,79 ₽** | **102,06 ₽** | |  | | |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**