

МКОУ «Таловская СОШ»

*Рекомендации для родителей
«Безопасность детей в сети Интернет»*



Рекомендации для родителей младших школьников:

- 1.*** Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей;
- 2.*** Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере;
- 3.*** Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером;
- 4.*** Регулярно следите за тем, чтобы антивирусная программа, установленная на компьютере, имела актуальное обновление;
- 5.*** Используйте детские интернет-браузеры (например, детский интернет-браузер Гуголь);
- 6.*** Научите детей не загружать программы, игры или музыку без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение;
- 7.*** Постоянно проговаривайте детям, что им никогда не следует встречаться с друзьями из Интернета. Объясните, что эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.



Рекомендации для родителей подростков:

- 1. Возьмите себе за правило, знакомиться с сайтами, которые посещают дети;***
- 2. Не сердиться на ребенка за увлечение компьютерными играми и ни в коем случае не запрещать их. Исключение составляют игры с насилием и жестокостью;***
- 3. Поощряйте детей делиться с вами их опытом в Интернете. Совместно просматриваете игры и сайты, в которые играет и которые посещает ребенок;***
- 4. Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Интернет для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям;***
- 5. Контролируйте деятельность детей в Интернете с помощью современных программ. Они помогут отфильтровать вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он делает на них;***
- 6. Не давать ребенку забыть, что существуют настоящие друзья, родители и учеба;***
- 7. Научите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом.***



Интернет-зависимость

Признаки



- острый эмоциональный протест на просьбу отвлечься от компьютера
- раздражение при вынужденном отвлечении
- невозможность самостоятельно спланировать окончание игры на компьютере
- забрасывание домашних дел и приготовление уроков
- нарушение режима дня, питания и сна
- еда без отрыва от компьютера
- эмоциональный подъем во время игры

Алгоритм действий:

- 1.** Родителю необходимо установить положительный эмоциональный контакт с ребенком, постараться расположить его к разговору о том, что произошло. Рассказать о своей обеспокоенности тем, что с ним происходит. Ребенок должен доверять родителю и понимать, что родитель хочет разобраться в ситуации и помочь ему, но ни в коем случае не наказать.
- 2.** Если ребенок расстроен чем-то увиденным (например, кто-то взломал его профиль в социальной сети) или он попал в неприятную ситуацию (потратил деньги в результате интернет-мошенничества и прочее), родителю нужно постараться его успокоить и вместе разобраться в ситуации. Выяснить, что привело к данному результату – непосредственно действия самого ребенка, недостаточность контроля со стороны родителя или незнание ребенком правил безопасного поведения в интернете.
- 3.** Если ситуация связана с насилием в интернете в отношении ребенка, то родителю необходимо узнать информацию об обидчике, историю их взаимоотношений, выяснить, существует ли договоренность о встрече в реальной жизни и случались ли подобные встречи раньше, узнать о том, что известно обидчику о ребенке (реальное имя, фамилия, адрес, телефон, номер школы и т. п.). Объяснить и обсудить, какой опасности может подвергнуться ребенок при встрече с незнакомцами, особенно без свидетелей.
- 4.** Родителю рекомендуется собрать наиболее полную информацию о происшествии – как со слов ребенка, так и с помощью технических средств. Зайти на страницы сайта, где был ребенок, посмотреть список его друзей, прочитать сообщения. При необходимости скопировать и сохранить эту информацию – в дальнейшем это может пригодиться для обращения в правоохранительные органы.

Спасибо за внимание!