**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**13 марта 2023год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| **Пельмени отварные** | **200** | **250** | **10** | **11** | **7** | **9** | **26** | **29** | | **96** | **156** | **34,06** | **43,92** |  | |
|  | **Чай сахаром и лимоном** | **200** | **200** | **0** | **0** | **0** | **0** | **7** | **7** | | **28** | **28** | **2,16** | **2,16** |  | |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **30** | **2** | **2** | **0** | **0** | **12** | **12** | | **58** | **58** | **1,35** | **1,35** |  | |
| **Масло сливочное порционное** | **10** | **10** | **0** | **0** | **8** | **8** | **0** | **0** | | **75** | **75** | **4,46** | **4,46** |  | |
| **Коржик молочный** | **60** | **60** | **5** | **5** | **4** | **4** | **20** | **20** | | **225** | **225** | **16.49** | **16.49** |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **58.52 ₽** | **68,05 ₽** |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| **Суп рыбный с консервой** | **200** | **250** | **8** | **10** | **4** | **5** | **12** | **16** | | **118** | **147** | **20,72** | **31,66** | |  | | |  |  |
| **Макароны отварные** | **150** | **200** | **5** | **7** | **6** | **7** | **33** | **44** | | **202** | **269** | **7,40** | **9,87** | | **4** | | |  |  |
| **Котлета куриная** | **90** | **90** | **19** | **19** | **4** | **4** | **13** | **13** | | **169** | **169** | **33,66** | **33,66** | |  | | |  |
| **Кисель брусничный** | **200** | **200** | **0** | **0** | **0** | **0** | **15** | **15** | | **61** | **61** | **17,74** | **17,74** | |  | | |  |
| **Хлеб** | **30** | **60** | **2** | **4** | **0** | **0** | **12** | **24** | | **58** | **116** | **1,35** | **2,70** | |  | | |  |
| **Икра кабачковая** | **38** | **38** | **1** | **1** | **1** | **1** | **3** | **3** | | **23** | **23** | **6,92** | **6,92** | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **87,79 ₽** | **102,06 ₽** | |  | | |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**