**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**10 марта 2023год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| **Макароны отварные** | **150** | **200** | **5** | **7** | **6** | **7** | **33** | **44** | | **202** | **269** | **7,40** | **9,87** |  | |
|  | **Гуляш из филе курицы** | **100** | **120** | **7** | **8** | **9** | **11** | **7** | **9** | | **125** | **145** | **26,04** | **33,10** |  | |
|  | **хлеб** | **30** | **30** | **2** | **2** | **0** | **0** | **12** | **12** | | **58** | **58** | **1,35** | **1,35** |  | |
| **Чай с сахаром и молоком** | **200** | **200** | **2** | **2** | **1** | **1** | **9** | **9** | | **54** | **54** | **4,93** | **4,93** | **1** | |
| **апельсин** | **100** | **100** | **0** | **0** | **0** | **0** | **9** | **9** | | **40** | **40** | **18,80** | **18,80** |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **58,52 ₽** | **68,05₽** |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| **Щи со св.капустой и сметаной** | **200** | **250** | **5** | **6** | **6** | **8** | **6** | **7** | | **96** | **120** | **14,19** | **25,30** | |  | | |  |  |
| **Каша гречневая рассыпчатая** | **150** | **200** | **8** | **11** | **6** | **9** | **37** | **48** | | **239** | **319** | **10,95** | **14,60** | | **4** | | |  |  |
| **Котлета мясная** | **80** | **80** | **18** | **18** | **18** | **18** | **16** | **16** | | **302** | **302** | **37,46** | **37,46** | |  | | |  |
| **Хлеб пшеничный** | **60** | **60** | **2** | **2** | **0** | **0** | **12** | **12** | | **58** | **58** | **2,70** | **2,70** | |  | | |  |
| **Соус белый основной** | **50** | **50** | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** | **1** | | **20** | **20** | **3,49** | **3,49** | |  | | |  |
| **Сок фруктовый** | **200** | **200** | **0** | **0** | **0** | **0** | **20** | **20** | | **138** | **138** | **19,00** | **19,00** | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **87,79 ₽** | **102,06 ₽** | |  | | |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**