**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**20 января 2023 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **Жаркое по-домашнему с курицей** | **250** | **250** | **7** | **8** | **6** | **6** | **37** | **41** | **208** | **245** | **26,93** | **26,88** |  |
|  | **Какао с молоком** | **200** | **200** | **4** | **4** | **5** | **5** | **13** | **13** | **107** | **107** | **11,16** | **11,16** |  |
| **хлеб** | **30** | **30** | **2** | **2** | **0** | **0** | **12** | **12** | **58** | **58** | **1.35** | **1.35** |  |
| **сыр порционный** | **10** | **20** | **5** | **5** | **5** | **5** | **0** | **0** | **73** | **73** | **6,08** | **12,16** |  |
| **яблоко** | **100** | **150** | **0** | **0** | **0** | **0** | **7** | **9** | **30** | **30** | **13,00** | **16,50** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **58,52 ₽** | **68,05 ₽** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |
| **суп крестьянский с рисом** | **200** | **250** | **5** | **6** | **6** | **8** | **11** | **14** | **121** | **151** | **24,01** | **30,01** | **4** |  |  |
| **Макароны отварные** | **150** | **200** | **5** | **7** | **6** | **7** | **33** | **44** | **202** | **269** | **7,98** | **10,64** |  |  |
| **гуляш из говядины** | **80** | **100** | **14** | **20** | **14** | **20** | **3** | **5** | **189** | **284** | **41,14** | **45,62** |  |  |
| **компот из кураги** | **200** | **200** | **1** | **1** | **0** | **0** | **16** | **16** | **67** | **67** | **13,54** | **13,54** |  |  |
| **хлеб** | **30** | **30** | **2** | **2** | **0** | **0** | **12** | **12** | **58** | **58** | **1,35** | **1,35** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **87,79 ₽** | **102,06 ₽** |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**