**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**20 января 2023 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| **Жаркое по-домашнему с курицей** | **250** | **250** | **7** | **8** | **6** | **6** | **37** | **41** | | **208** | **245** | | **26,93** | **26,88** |  | |
|  | **Какао с молоком** | **200** | **200** | **4** | **4** | **5** | **5** | **13** | **13** | | **107** | **107** | | **11,16** | **11,16** |  | |
| **хлеб** | **30** | **30** | **2** | **2** | **0** | **0** | **12** | **12** | | **58** | **58** | | **1.35** | **1.35** |  | |
| **сыр порционный** | **10** | **20** | **5** | **5** | **5** | **5** | **0** | **0** | | **73** | **73** | | **6,08** | **12,16** |  | |
| **яблоко** | **100** | **150** | **0** | **0** | **0** | **0** | **7** | **9** | | **30** | **30** | | **13,00** | **16,50** |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | | **58,52 ₽** | **68,05 ₽** |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |  |  | |
| **суп крестьянский с рисом** | **200** | **250** | **5** | **6** | **6** | **8** | **11** | **14** | | **121** | **151** | | **24,01** | **30,01** | | **4** | | |  |  |
| **Макароны отварные** | **150** | **200** | **5** | **7** | **6** | **7** | **33** | **44** | | **202** | **269** | | **7,98** | **10,64** | |  | | |  |
| **гуляш из говядины** | **80** | **100** | **14** | **20** | **14** | **20** | **3** | **5** | | **189** | **284** | | **41,14** | **45,62** | |  | | |  |
| **компот из кураги** | **200** | **200** | **1** | **1** | **0** | **0** | **16** | **16** | | **67** | **67** | | **13,54** | **13,54** | |  | | |  |
| **хлеб** | **30** | **30** | **2** | **2** | **0** | **0** | **12** | **12** | | **58** | **58** | | **1,35** | **1,35** | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | | **87,79 ₽** | **102,06 ₽** | |  | | |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**