**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**19 января 2023 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| макароны отварные | 150 | 200 | 5 | 7 | 6 | 7 | 33 | 44 | | 202 | 269 | 7,40 | 9,87 |  | |
|  | биточки мясные | 100 | 100 | 9 | 9 | 9 | 9 | 2 | 12 | | 151 | 151 | 29,50 | 29,50 |  | |
|  | соус белый основной | 50 | 50 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 20 | 20 | 5,89 | 5,89 |  | |
| хлеб | 30 | 60 | 2 | 4 | 0 | 0 | 12 | 24 | | 58 | 116 | 1,35 | 2,70 |  | |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | | 27 | 27 | 1,28 | 1,28 |  | |
| Салат из белокочанной капусты | 80 | 100 | 2 | 2 | 6 | 8 | 6 | 8 | | 86 | 114 | 13,10 | 18,81 |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | 58,52 ₽ | 68,05 ₽ |  | |
| ОБЕД | |  | |  |  | |  | |
| суп картофельный с макаронами | 200 | 250 | 6 | 7 | 6 | 7 | 18 | 22 | | 143 | 19 | 23,35 | 32,42 | |  | | |  |  |
| капуста тушеная | 150 | 200 | 4 | 5 | 5 | 7 | 15 | 19 | | 119 | 158 | 15,41 | 19,26 | | 4 | | |  |  |
| кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 2 | 2 | 2 | 2 | 11 | 11 | | 91 | 91 | 9,46 | 9,46 | |  | | |  |
| горошек зеленый | 40 | 40 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | | 15 | 15 | 8,72 | 8,72 | |  | | |  |
| Тефтели с рисом | 90 | 90 | 8 | 8 | 9 | 9 | 5 | 5 | | 134 | 134 | 29,50 | 29,50 | |  | | |  |
| хлеб | 30 | 60 | 2 | 4 | 0 | 0 | 12 | 24 | | 58 | 116 | 1,35 | 2,70 | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | 87,79 ₽ | 102,06 ₽ | |  | | |  |  |

ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_