**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **19 января 2023 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| макароны отварные | 150 | 200 | 5 | 7 | 6 | 7 | 33 | 44 | 202 | 269 | 7,40 | 9,87 |  |
|  | биточки мясные | 100 | 100 | 9 | 9 | 9 | 9 | 2 | 12 | 151 | 151 | 29,50 | 29,50 |  |
|  | соус белый основной | 50 | 50 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 | 20 | 5,89 | 5,89 |  |
| хлеб | 30 | 60 | 2 | 4 | 0 | 0 | 12 | 24 | 58 | 116 | 1,35 | 2,70 |  |
| Чай с сахаром  | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | 27 | 27 | 1,28 | 1,28 |  |
| Салат из белокочанной капусты | 80 | 100 | 2 | 2 | 6 | 8 | 6 | 8 | 86 | 114 | 13,10 | 18,81 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 58,52 ₽ | 68,05 ₽ |  |
| ОБЕД |  |  |  |  |
| суп картофельный с макаронами | 200 | 250 | 6 | 7 | 6 | 7 | 18 | 22 | 143 | 19 | 23,35 | 32,42 |  |  |  |
| капуста тушеная  | 150 | 200 | 4 | 5 | 5 | 7 | 15 | 19 | 119 | 158 | 15,41 | 19,26 | 4 |  |  |
| кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 2 | 2 | 2 | 2 | 11 | 11 | 91 | 91 | 9,46 | 9,46 |  |  |
| горошек зеленый | 40 | 40 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 15 | 15 | 8,72 | 8,72 |  |  |
| Тефтели с рисом | 90 | 90 | 8 | 8 | 9 | 9 | 5 | 5 | 134 | 134 | 29,50 | 29,50 |  |  |
| хлеб | 30 | 60 | 2 | 4 | 0 | 0 | 12 | 24 | 58 | 116 | 1,35 | 2,70 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 87,79 ₽ | 102,06 ₽ |  |  |  |

ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_