**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**18 января 2023год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| **Картофельное пюре** | **150** | **200** | **3** | **4** | **6** | **8** | **20** | **26** | | **146** | **194** | **11,27** | **15,02** |  | |
|  | **Голубцы мясные с рисом** | **100** | **100** | **11** | **16** | **11** | **17** | **12** | **12** | | **263** | **263** | **22,7** | **22,7** |  | |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **30** | **2** | **2** | **0** | **0** | **12** | **12** | | **58** | **58** | **1,35** | **1,35** |  | |
| **Чай с лимоном и сахаром** | **200** | **200** | **0** | **0** | **0** | **0** | **7** | **7** | | **28** | **28** | **6,28** | **6,28** |  | |
| **мандарин** | **57** | **77** | **1** | **1** | **0** | **0** | **8** | **8** | | **34** | **34** | **16,92** | **22,70** | **1** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **58,52 ₽** | **68,05₽** |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| **Суп картофельный с клецками** | **200** | **250** | **5** | **6** | **3** | **4** | **11** | **14** | | **94** | **118** | **23,38** | **34,15** | |  | | |  |  |
| **Рис отварной** | **150** | **200** | **4** | **5** | **5** | **7** | **6** | **49** | | **209** | **278** | **10,98** | **14,48** | | **4** | | |  |  |
| **Котлета рыбная минтай** | **100** | **100** | **14** | **14** | **3** | **3** | **9** | **9** | | **116** | **116** | **33,26** | **33,26** | |  | | |  |
| **Сметанный соус** | **50** | **50** | **1** | **1** | **4** | **4** | **2** | **2** | | **47** | **47** | **6,21** | **6,21** | |  | | |  |
| **Кисель фруктовый** | **200** | **200** | **1** | **1** | **0** | **0** | **20** | **20** | | **81** | **81** | **11,26** | **11,26** | |  | | |  |
| **Хлеб пшеничный** | **60** | **60** | **2** | **2** | **0** | **0** | **12** | **12** | | **58** | **58** | **2,70** | **2,70** | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **87,79 ₽** | **102,06 ₽** | |  | | |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**