**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **16 января 2023 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| каша гречневая  | 150 | 200 | 8 | 11 | 6 | 9 | 37 | 48 | 239 | 319 | 12,05 | 18,66 |  |
|  | Курица тушеная с морковью | 100 | 110 | 9 | 9 | 5 | 5 | 4 | 4 | 132 | 132 | 35,00 | 35,71 |  |
|  | салат с капустой, морковью, яблоком | 80 | 100 | 1 | 1 | 8 | 1 | 5 | 6 | 97 | 121 | 8,84 | 11,05 |  |
|  | чай с сахаром | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | 27 | 27 | 1,28 | 1,28 |  |
| хлеб | 30 | 30 | 2 | 2 | 0 |  0 | 12 | 12 | 58 | 58 | 1,35 | 1,35 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **58,52 ₽** | **68,05 ₽** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| щи со сметаной | 200 | 250 | 2 | 2 | 5 | 7 | 6 | 7 | 78 | 97 | 17,80 | 22,25 |  |  |  |
| картофель отварной на молоке | 150 | 200 | 5 | 6 | 6 | 8 | 27 | 35 | 176 | 235 | 11,32 | 15,01 | **4** |  |  |
| Голубцы с рисом и мясом | 207 | 236 | 16 | 17 | 17 | 19 | 12 | 14 | 263 | 312 | 44,66 | 50,79 |  |  |
| Компот из кураги | 200 | 200 | 1 | 1 | 0 | 0 | 16 | 16 | 67 | 67 | 11,31 | 11,31 |  |  |
| хлеб | 60 | 60 | 4 | 4 | 0 | 0 | 24 | 24 | 116 | 116 | 2,70 | 2,70 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **87,79 ₽** | **102,06 ₽** |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**