**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **12 января 2023 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **суп молочный с макаронными изделиями** | **200** | **250** | **6** | **7** | **6** | **7** | **18** | **22** | **143** | **179** | **14,62** | **18,28** |  |
|  | **Какао с молоком** | **200** | **200** | **4** | **4** | **4** | **4** | **13** | **13** | **107** | **107** | **9,46** | **9,46** |  |
|  | **апельсин** | **103** | **154** | **0** | **0** | **0** | **0** | **7** | **9** | **30** | **30** | **14,85** | **20,72** |  |
| **хлеб** | **30** | **30** | **2** | **2** | **0** | **0** | **12** | **12** | **58** | **58** | **1,35** | **1,35** |  |
| **Сыр порционный** | **30** | **30** | **7** | **7** | **8** | **8** | **0** | **0** | **108** | **108** | **18,24** | **18,24** | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **58,52 ₽** | **68,05₽** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **суп картофельный с фрикадельками** | **200** | **250** | **9** | **11** | **4** | **5** | **14** | **17** | **129** | **161** | **21,57** | **29,23** |  |  |  |
| **каша гречневая** | **150** | **200** | **8** | **11** | **7** | **9** | **36** | **48** | **239** | **319** | **12,05** | **18,66** | **4** |  |  |
| **котлета мясная** | **100** | **100** | **18** | **18** | **18** | **18** | **16** | **16** | **301** | **301** | **40,53** | **40,53** |  |  |
| **чай с молоком** | **200** | **200** | **2** | **2** | **1** | **1** | **9** | **9** | **54** | **54** | **4,93** | **4,93** |  |  |
| **хлеб** | **60** | **60** | **2** | **2** | **0** | **0** | **12** | **12** | **58** | **58** | **2,70** | **2,70** |  |  |
| **соус красный основной** | **50** | **50** | **2** | **2** | **1** | **1** | **4** | **4** | **37** | **37** | **6,01** | **6,01** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **87,79 ₽** | **102.06₽** |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**