**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**21 декабря 2022год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| картофельное пюре | 150 | 200 | 3 | 4 | 6 | 8 | 20 | 36 | | 146 | 194 | 11,27 | 15,02 |  | |
|  | Шницель из говядины | 100 | 100 | 13 | 13 | 3 | 3 | 10 | 10 | | 157 | 157 | 31,96 | 31,96 |  | |
|  | Винегрет с растительным маслом | 80 | 110 | 1 | 1 | 7 | 9 | 5 | 7 | | 90 | 112 | 14,71 | 20,82 |  | |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | | 27 | 27 | 1,28 | 1,28 |  | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 12 | | 58 | 58 | 1,35 | 1,35 | **1** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **60,57 ₽** | **70,43 ₽** |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| борщ со сметаной | 210 | 260 | 5 | 6 | 6 | 8 | 10 | 13 | | 114 | 143 | 21,96 | 27,46 | |  | | |  |  |
| плов с курицей | 150 | 200 | 27 | 34 | 8 | 10 | 33 | 42 | | 315 | 315 | 52,37 | 61,63 | | **4** | | |  |  |
| хлеб | 30 | 30 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 12 | | 58 | 58 | 1,35 | 1,35 | |  | | |  |
| кисель фруктовый | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 14 | 14 | | 60 | 60 | 8,41 | 8,41 | |  | | |  |
| горошек зеленый консервированный | 40 | 40 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | | 15 | 15 | 6,77 | 6,77 | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **90,86 ₽** | **105,62 ₽** | |  | | |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**