**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **23 ноября 2022год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **каша гречневая**  | **150** | **200** | **8,2** | **11** | **6,9** | **9,3** | **35,9** | **47,9** | **238,9** | **318,5** | **12,05** | **18,66** |  |
|  | **гуляш из филе курицы** | **100** | **120** | **5,57** | **6,63** | **2,4** | **3,34** | **3,02** | **4,75** | **95,26** | **106,89** | **33,99** | **35,60** |  |
|  | **салат с капустой, морковью, яблоком** | **80** | **100** | **1,1** | **1,4** | **8,1** | **10,2** | **4,8** | **6** | **96,7** | **120,9** | **11,9** | **13,54** |  |
|  | **чай с сахаром** | **200** | **200** | **0,2** | **0,2** | **0** | **0** | **6,5** | **6,5** | **26,8** | **26,8** | **1,28** | **1,28** |  |
| **хлеб** | **30** | **30** | **2,3** | **2,3** | **0,3** | **0,3** | **11,5** | **11,5** | **57,9** | **57,9** | **1,35** | **1,35** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **60,57 ₽** | **70,43 ₽** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **щи со сметаной** | **200** | **250** | **4,62** | **5,77** | **6,06** | **7,57** | **5,7** | **7,12** | **96,06** | **120,07** | **17,80** | **22,25** |  |  |  |
| **картофель отварной на молоке** | **150** | **200** | **4,5** | **6** | **5,9** | **7,7** | **26,5** | **35,3** | **176** | **234,6** | **11,32** | **15,01** | **4** |  |  |
| **голубцы** | **207** | **236** | **8,4** | **8,4** | **7,9** | **7,9** | **6,4** | **6,4** | **130,7** | **130,7** | **47,73** | **54,35** |  |  |
| **кофейный напиток** | **200** | **200** | **3,8** | **3,8** | **3,5** | **3,5** | **11,2** | **11,2** | **91,2** | **91,2** | **11,31** | **11,31** |  |  |
| **хлеб** | **60** | **60** | **2,3** | **2,3** | **0,3** | **0,3** | **11,5** | **11,5** | **57,9** | **57,9** | **2,70** | **2,70** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **90,86 ₽** | **105,62 ₽** |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**