**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **21 ноября 2022год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **картофельное пюре** | **150** | **200** | **3** | **4** | **5,7** | **7,6** | **23,7** | **31,6** | **158** | **210,67** | **11,27** | **15,02** |  |
|  | **Котлета куриная** | **90** | **90** | **14,4** | **14,4** | **3,3** | **3,3** | **10,1** | **10,1** | **127,1** | **127,1** | **33,66** | **33,66** |  |
|  | **салат из белокочанной капусты и моркови** | **80** | **100** | **1,3** | **1,6** | **8,1** | **10,1** | **7,8** | **9,6** | **108,7** | **136** | **8,01** | **14,12** |  |
| **хлеб** | **30** | **30** | **2,3** | **2,3** | **0,3** | **0,3** | **11,5** | **11,5** | **57,9** | **57,9** | **1,35** | **1,35** |  |
| **компот из сухофруктов** | **200** | **200** | **0,5** | **0,5** | **0** | **0** | **19,8** | **19,8** | **81** | **81** | **6,28** | **6,28** | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **60,57 ₽** | **70,43 ₽** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **борщ со сметаной** | **200** | **200** | **1,7** | **2,12** | **5,3** | **6,62** | **10,3** | **12,87** | **96,3** | **120,37** | **21,96** | **27,46** |  |  |  |
| **плов с курицей** | **180** | **230** | **27,3** | **34** | **8,1** | **10,1** | **33,2** | **41,5** | **314,6** | **393,4** | **52,37** | **61,63** | **4** |  |  |
| **хлеб** | **30** | **30** | **2,3** | **2,3** | **0,3** | **0,3** | **11,5** | **11,5** | **57,9** | **57,9** | **1,35** | **1,35** |  |  |
| **кисель фруктовый** | **200** | **200** | **0,11** | **0,11** | **0,12** | **0,12** | **25,1** | **25,1** | **119,2** | **119,2** | **8,41** | **8,41** |  |  |
| **печенье промышленное** | **30** | **30** | **3,7** | **3,7** | **2,8** | **2,8** | **20,2** | **20,2** | **142,2** | **142,2** | **6,77** | **6,77** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **90,86 ₽** | **105,62 ₽** |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**