**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **21 октября 2022год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **Картофельное пюре** | **150** | **200** | **3,1** | **4,1** | **6** | **8,1** | **19,7** | **26,4** | **145,8** | **194,4** | **15,45** | **20,60** |  |
|  | **голубцы ленивые** | **100** | **100** | **8,4** | **8,4** | **7,9** | **7,9** | **6,4** | **6,4** | **130,7** | **130,7** | **22,7** | **22,7** |  |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **30** | **2,3** | **2,3** | **0,3** | **0,3** | **11,5** | **11,5** | **57,9** | **57,9** | **1,35** | **1,35** |  |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **200** | **0,5** | **0,5** | **0** | **0** | **19,8** | **19,8** | **81** | **81** | **5,47** | **5,47** |  |
| **мандарин** | **75** | **97** | **2,8** | **2,8** | **2,07** | **2,07** | **6,2** | **6,2** | **70,7** | **70,7** | **15,60** | **20,31** | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **60,57 ₽** | **70,43 ₽** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **Суп картофельный с клецками** | **200** | **250** | **4,62** | **5,77** | **3,34** | **4,17** | **11,4** | **14,25** | **94,06** | **117,57** | **23,36** | **34,21** |  |  |  |
| **Рис отварной** | **150** | **200** | **3,6** | **4,8** | **5,4** | **7,2** | **36,4** | **48,6** | **208,7** | **278,3** | **11,75** | **15,66** | **4** |  |  |
| **Котлета рыбная минтай** | **100** | **100** | **14,1** | **14,1** | **2,8** | **2,8** | **8,6** | **8,6** | **115,9** | **115,9** | **36,93** | **36,93** |  |  |
| **Сметанный соус** | **25** | **25** | **0,37** | **0,37** | **2,1** | **2,1** | **0,8** | **0,8** | **23,72** | **23,72** | **6,21** | **6,21** |  |  |
| **Кисель фруктовый** | **200** | **200** | **0,4** | **0,4** | **0,1** | **0,1** | **14,4** | **14,4** | **59,7** | **59,7** | **11,26** | **11,26** |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **30** | **2,3** | **2,3** | **0,3** | **0,3** | **11,5** | **11,5** | **57,9** | **57,9** | **1,35** | **1,35** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **90,86 ₽** | **105,62 ₽** |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**