**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**03 октября 2022год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| **картофельное пюре** | **150** | **200** | **3** | **4** | **5,7** | **7,6** | **23,7** | **31,6** | | **158** | **210,67** | **15,22** | **21,50** |  | |
|  | **Котлета куриная** | **90** | **90** | **14,4** | **14,4** | **3,3** | **3,3** | **10,1** | **10,1** | | **127,1** | **127,1** | **32,13** | **32,13** |  | |
|  | **салат из белокочанной капусты и моркови** | **80** | **100** | **1,3** | **1,6** | **8,1** | **10,1** | **7,8** | **9,6** | | **108,7** | **136** | **6,40** | **9,98** |  | |
| **хлеб** | **30** | **30** | **2,3** | **2,3** | **0,3** | **0,3** | **11,5** | **11,5** | | **57,9** | **57,9** | **1,35** | **1,35** |  | |
| **компот из сухофруктов** | **200** | **200** | **0,5** | **0,5** | **0** | **0** | **19,8** | **19,8** | | **81** | **81** | **5,47** | **5,47** | **1** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **60,57 ₽** | **70,43 ₽** |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| **борщ со сметаной** | **200** | **200** | **1,7** | **2,12** | **5,3** | **6,62** | **10,3** | **12,87** | | **96,3** | **120,37** | **23,35** | **29,19** | |  | | |  |  |
| **плов с курицей** | **200** | **250** | **27,3** | **34** | **8,1** | **10,1** | **33,2** | **41,5** | | **314,6** | **393,4** | **44,47** | **52,30** | | **4** | | |  |  |
| **хлеб** | **30** | **30** | **2,3** | **2,3** | **0,3** | **0,3** | **11,5** | **11,5** | | **57,9** | **57,9** | **1,35** | **1,35** | |  | | |  |
| **кисель фруктовый** | **200** | **200** | **0,4** | **0,4** | **0,1** | **0,1** | **14,4** | **14,4** | | **59,7** | **59,7** | **11,26** | **11,26** | |  | | |  |
| **печенье промышленное** | **30** | **30** | **3,7** | **3,7** | **2,8** | **2,8** | **20,2** | **20,2** | | **142,2** | **142,2** | **10,43** | **11,52** | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **90,86 ₽** | **105,62 ₽** | |  | | |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**