**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **26 мая 2022год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **каша гречневая**  | **150** | **200** | **8,2** | **11** | **6,9** | **9,3** | **35,9** | **47,9** | **238,9** | **318,5** | **10,84** | **14,45** |  |
|  | **гуляш из филе курицы** | **80** | **100** | **5,57** | **6,63** | **2,4** | **3,34** | **3,02** | **4,75** | **95,26** | **106,89** | **35,3** | **40,31** |  |
|  | **чай с сахаром и лимоном** | **200** | **200** | **0,3** | **0,3** | **0** | **0** | **6,7** | **6,7** | **27,9** | **27,9** | **4,32** | **4,32** |  |
| **хлеб** | **30** | **50** | **1** | **1** | **0** | **0** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,86** | **3,1** |  |
| **печенье промышленное** | **50** | **50** | **2,8** | **2,8** | **2,07** | **2,07** | **6,2** | **6,2** | **70,7** | **70,7** | **8,25** | **8,25** | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **60,57 ₽** | **70,43 ₽** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **суп рыбный с консервой** | **200** | **250** | **7,9** | **9,87** | **4,1** | **5,12** | **12,4** | **15,5** | **117,9** | **147,45** | **42,41** | **51,92** |  |  |  |
| **макароны отварные** | **150** | **200** | **5,3** | **7,1** | **5,5** | **7,4** | **32,7** | **43,7** | **202** | **269,3** | **7,79** | **10,39** | **4** |  |  |
| **котлета куриная** | **100** | **100** | **14,4** | **14,4** | **3,3** | **3,3** | **10,1** | **10,1** | **127,1** | **127,1** | **33,36** | **33,36** |  |  |
| **чай с сахаром** | **200** | **200** | **0,2** | **0,2** | **0** | **0** | **6,4** | **6,4** | **26,8** | **26,8** | **1,2** | **1,2** |  |  |
| **хлеб** | **30** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,86** | **3,1** |  |  |
| **повидло порционное** | **30** | **40** | **1,6** | **1,6** | **0,06** | **0,06** | **12,45** | **12,45** | **48** | **48** | **4,24** | **5,65** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **90,86 ₽** | **105,62 ₽** |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**