**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **18 мая 2022год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **макароны отварные с сыром** | **200** | **250** | **7,9** | **10,5** | **7** | **9,6** | **28,6** | **38,2** | **210,6** | **280,9** | **40,93** | **48,14** |  |
|  | **повидло порционное** | **30** | **40** | **0,8** | **1,6** | **0,03** | **0,06** | **12,5** | **24,9** | **53** | **106** | **4,24** | **5,65** |  |
|  | **какао с молоком** | **200** | **200** | **0,4** | **0,4** | **0,1** | **0,1** | **14,4** | **14,4** | **59,7** | **59,7** | **13,54** | **13,54** |  |
| **хлеб** | **30** | **50** | **1** | **1** | **0** | **0** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,86** | **3,1** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **60,57 ₽** | **70,43 ₽** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **щи со сметаной** | **200** | **250** | **4,62** | **5,77** | **6,06** | **7,57** | **5,7** | **7,12** | **96,06** | **120,07** | **25,98** | **35,53** |  |  |  |
| **каша перловая** | **150** | **200** | **4,4** | **5,9** | **5,9** | **7,9** | **30,5** | **40,6** | **192,9** | **257,2** | **12,52** | **16,49** | **4** |  |  |
| **котлета мясная** | **100** | **100** | **18,27** | **18,27** | **18,13** | **18,13** | **16,27** | **16,27** | **301,73** | **301,73** | **42,11** | **42,11** |  |  |
| **соус белый основной** | **25** | **25** | **0,67** | **0,67** | **1,05** | **1,05** | **1,07** | **1,07** | **16,57** | **16,57** | **2,05** | **2,05** |  |  |
| **хлеб** | **30** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,86** | **3,1** |  |  |
| **компот из сухофруктов** | **200** | **200** | **1** | **1** | **0,1** | **0,1** | **15,6** | **15,6** | **66,9** | **66,9** | **6,34** | **6,34** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **90,86 ₽** | **105,62 ₽** |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**