**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **20 января 2022год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **рис отварной** | **150** | **200** | **3,6** | **4,8** | **5,4** | **7,2** | **36,4** | **48,6** | **208,7** | **278,3** | **5,75** | **6,65** |  |
|  | **котлета мясная** | **100** | **100** | **18,27** | **18,27** | **18,13** | **18,13** | **16,27** | **16,27** | **301,73** | **301,73** | **32,4** | **32,4** |  |
|  | **томатный соус** | **25** | **25** | **0,82** | **0,82** | **0,67** | **0,67** | **2,22** | **2,22** | **18,27** | **18,27** | **1,36** | **1,36** |  |
| **хлеб** | **25** | **25** | **1** | **1** | **0** | **0** | **9** | **9** | **48** | **48** | **1,45** | **1,45** |  |
| **чай с сахаром** | **200** | **200** | **0,2** | **0,2** | **0** | **0** | **6,4** | **6,4** | **26,8** | **26,8** | **0,95** | **0,95** |  |
| **яблоко** | **57** | **106** | **0,5** | **1** | **0,5** | **1** | **7,8** | **13,4** | **55,7** | **123,7** | **8,56** | **15,88** | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **50,47 ₽** | **58,69 ₽** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **суп крестьянский с рисом** | **200** | **250** | **4,94** | **6,17** | **6,22** | **7,77** | **11,24** | **14,05** | **120,74** | **150,92** | **17,47** | **21,84** |  |  |  |
| **картофельное пюре** | **150** | **200** | **3,1** | **4,1** | **6** | **8,1** | **19,7** | **26,4** | **145,8** | **194,4** | **15,28** | **15,28** | **4** |  |  |
| **гуляш из говядины** | **80** | **120** | **13,5** | **20,4** | **13,5** | **20,4** | **3,1** | **4,7** | **188,9** | **283,6** | **31,9** | **38,38** |  |  |
| **компот из кураги** | **200** | **200** | **1** | **1** | **0,1** | **0,1** | **15,7** | **15,7** | **66,9** | **66,9** | **9,62** | **9,62** |  |  |
| **хлеб** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,45** | **2,9** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **75,72 ₽** | **88,02 ₽** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**