**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**01 декабря 2021г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| **макароны отвар с сыром** | **150** | **200** | **7,9** | **10,5** | **7,2** | **9,6** | **28,6** | **38,2** | | **210,6** | **280,9** | **19,78** | **22,67** |  | |
|  | **повидло порционное** | **20** | **20** | **1,6** | **1,6** | **0,06** | **0,06** | **24,99** | **24,9** | | **106** | **106** | **2,82** | **2,82** |  | |
|  | **Хлеб пшеничный** | **25** | **25** | **1** | **1** | **0** | **0** | **9** | **9** | | **48** | **48** | **1,45** | **1,45** |  | |
| **кисель фруктовый** | **200** | **200** | **0,4** | **0,4** | **0,1** | **0,1** | **14,4** | **14,4** | | **59,7** | **59,7** | **6,67** | **6,67** |  | |
| **яблоко** | **120** | **150** | **0,5** | **0,5** | **0,5** | **0,5** | **12,7** | **12,7** | | **57,7** | **57,7** | **17,86** | **22,89** | **1** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **48,58** | **56,50** |  | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| **щи с капустой и сметаной** | **200** | **250** | **4,62** | **5,77** | **6,06** | **7,57** | **5,7** | **7,12** | | **96,06** | **120,07** | **22,66** | **27,98** | |  | | |  |  |
| **каша перловая** | **150** | **200** | **4,4** | **5,9** | **5,9** | **7,9** | **30,5** | **40,6** | | **192,9** | **257,2** | **2,97** | **3,96** | | **4** | | |  |  |
| **котлета мясная** | **100** | **100** | **18,27** | **18,27** | **18,13** | **18,13** | **16,27** | **16,27** | | **301,73** | **301,73** | **37,8** | **37,84** | |  | | |  |
| **Хлеб пшеничный** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | | **48** | **96** | **1,45** | **2,9** | |  | | |  |
| **соус белый основной** | **25** | **50** | **0,67** | **1,34** | **1,05** | **2,1** | **1,07** | **2,14** | | **16,57** | **33,14** | **4,04** | **8,08** | |  | | |  |
| **компот из сухофруктов** | **200** | **200** | **1** | **1** | **0,1** | **0,1** | ***15,6*** | **15,6** | | **66,9** | **66,9** | **3,96** | **3,96** | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **72,88** | **84,72** | |  | | |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**