**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**« 25» ноября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 | 8,2 | 11 | 6,9 | 9,3 | 35,9 | 47,9 | | 238,9 | 318,5 | | 8,95 | 11,93 |  | |
|  | Гуляш из филе курицы | 60 | 80 | 5,57 | 6,63 | 2,4 | 3,34 | 3,02 | 4,75 | | 95,26 | 106,89 | | 19,49 | 24,43 |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 1 | 1 | 0 | 0 | 9 | 9 | | 48 | 48 | | 1,45 | 1,45 |  | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 6,7 | 6,7 | | 27,9 | 27,9 | | 1,19 | 1,19 |  | |
| Ватрушка с джемом | 50 | 50 | 2,8 | 2,8 | 2,07 | 2,07 | 6,2 | 6,2 | | 70,7 | 70,7 | | 17,50 | 17,50 | 17,5 | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | | 48,58 | 56,50 |  | |
|  | |  | |  |  | |  | |  |  | |
| Суп рыбный с консервами | 200 | 250 | 7,9 | 9,87 | 4,1 | 5,12 | 12,42 | 15,52 | | 117,96 | 147,45 | | 34,09 | 42,62 | | **4** | | |  |  |
| Макароны отварные | 150 | 200 | 5,3 | 7,1 | 5,5 | 7,4 | 32,7 | 43,7 | | 202 | 269,3 | | 5,60 | 7,46 | |  | | |  |
| Котлета куринная | 75 | 75 | 14,4 | 14,4 | 3,3 | 3,3 | 10,1 | 10,1 | | 127,1 | 127,1 | | 27,97 | 27,97 | |  | | |  |
| Хлеб пшеничный | 25 | 50 | 1 | 2 | 0 | 0 | 9 | 18 | | 48 | 96 | | 1,45 | 2,90 | |  | | |  |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 6,4 | 6,4 | | 26,8 | 26,8 | | 0,95 | 0,95 | |  | | |  |
| Повидло порционное | 20 | 20 | 1,6 | 1,6 | 0,06 | 0,06 | 24,9 | 24,9 | | 106 | 106 | | 2,82 | 2,82 | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | | **72,88** | **84,72** | |  | | |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**