**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **« 25» ноября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 | 8,2 | 11 | 6,9 | 9,3 | 35,9 | 47,9 | 238,9 | 318,5 | 8,95 | 11,93 |  |
|  | Гуляш из филе курицы | 60 | 80 | 5,57 | 6,63 | 2,4 | 3,34 | 3,02 | 4,75 | 95,26 | 106,89 | 19,49 | 24,43 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 1 | 1 | 0 | 0 | 9 | 9 | 48 | 48 | 1,45 | 1,45 |  |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 6,7 | 6,7 | 27,9 | 27,9 | 1,19 | 1,19 |  |
| Ватрушка с джемом | 50 | 50 | 2,8 | 2,8 | 2,07 | 2,07 | 6,2 | 6,2 | 70,7 | 70,7 | 17,50 | 17,50 | 17,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 48,58 | 56,50 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Суп рыбный с консервами | 200 | 250 | 7,9 | 9,87 | 4,1 | 5,12 | 12,42 | 15,52 | 117,96 | 147,45 | 34,09 | 42,62 | **4** |  |  |
| Макароны отварные | 150 | 200 | 5,3 | 7,1 | 5,5 | 7,4 | 32,7 | 43,7 | 202 | 269,3 | 5,60 | 7,46 |  |  |
| Котлета куринная | 75 | 75 | 14,4 | 14,4 | 3,3 | 3,3 | 10,1 | 10,1 | 127,1 | 127,1 | 27,97 | 27,97 |  |  |
| Хлеб пшеничный | 25 | 50 | 1 | 2 | 0 | 0 | 9 | 18 | 48 | 96 | 1,45 | 2,90 |  |  |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 6,4 | 6,4 | 26,8 | 26,8 | 0,95 | 0,95 |  |  |
| Повидло порционное | 20 | 20 | 1,6 | 1,6 | 0,06 | 0,06 | 24,9 | 24,9 | 106 | 106 | 2,82 | 2,82 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72,88** | **84,72** |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**