**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **« 23» ноября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| Суп молочный | 200 | 250 | 9,88 | 11,32 | 4,7 | 5,1 | 14,22 | 20 | 212,6 | 222,3 | 14,32 | 17,90 |  |
|  | Кисель фруктовый | 200 | 200 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 14,8 | 14,8 | 60,7 | 60,7 | 6,67 | 6,67 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 25 | 50 | 1 | 2 | 0 | 0 | 9 | 18 | 48 | 96 | 1,45 | 2,90 |  |
| Сыр порционный | 15 | 30 | 3,5 | 7 | 4,4 | 8,8 | 0 | 0 | 53,7 | 107,5 | 7,09 | 14,18 |  |
| яблоко | 130 | 130 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 12,7 | 57,7 | 57,7 | 19,05 | 16,29 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 48,58 | 56,50 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с фрикадельками | 200 | 250 | 8,6 | 10,8 | 4,3 | 5,4 | 13,9 | 17,4 | 129 | 161,3 | 17,95 | 22,43 | **4** |  |  |
| Каша гречневая  | 150 | 200 | 8,2 | 10,9 | 6,9 | 7,6 | 35,9 | 47,9 | 238,9 | 318,6 | 8,95 | 11,93 |  |  |
| Котлета мясная | 100 | 100 | 18,27 | 18,27 | 18,13 | 18,13 | 16,27 | 16,27 | 301,73 | 301,73 | 41,68 | 44,61 |  |  |
| Хлеб пшеничный | 25 | 50 | 1 | 2 | 0 | 0 | 9 | 18 | 48 | 96 | 1,45 | 2,90 |  |  |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 200 | 1,6 | 1,6 | 1,4 | 1,4 | 8,6 | 8,6 | 53,6 | 53,6 | 2,85 | 2,85 |  |  |
| Соус красный основной | 25 | 25 | 0,82 | 0,82 | 0,67 | 0,67 | 2,22 | 2,22 | 18,27 | 18,27 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72,88** | **84,72** |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**