**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**« 23» ноября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| Суп молочный | 200 | 250 | 9,88 | 11,32 | 4,7 | 5,1 | 14,22 | 20 | | 212,6 | 222,3 | | 14,32 | 17,90 |  | |
|  | Кисель фруктовый | 200 | 200 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 14,8 | 14,8 | | 60,7 | 60,7 | | 6,67 | 6,67 |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 25 | 50 | 1 | 2 | 0 | 0 | 9 | 18 | | 48 | 96 | | 1,45 | 2,90 |  | |
| Сыр порционный | 15 | 30 | 3,5 | 7 | 4,4 | 8,8 | 0 | 0 | | 53,7 | 107,5 | | 7,09 | 14,18 |  | |
| яблоко | 130 | 130 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 12,7 | | 57,7 | 57,7 | | 19,05 | 16,29 |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | | 48,58 | 56,50 |  | |
|  | |  | |  |  | |  | |  |  | |
| Суп картофельный с фрикадельками | 200 | 250 | 8,6 | 10,8 | 4,3 | 5,4 | 13,9 | 17,4 | | 129 | 161,3 | | 17,95 | 22,43 | | **4** | | |  |  |
| Каша гречневая | 150 | 200 | 8,2 | 10,9 | 6,9 | 7,6 | 35,9 | 47,9 | | 238,9 | 318,6 | | 8,95 | 11,93 | |  | | |  |
| Котлета мясная | 100 | 100 | 18,27 | 18,27 | 18,13 | 18,13 | 16,27 | 16,27 | | 301,73 | 301,73 | | 41,68 | 44,61 | |  | | |  |
| Хлеб пшеничный | 25 | 50 | 1 | 2 | 0 | 0 | 9 | 18 | | 48 | 96 | | 1,45 | 2,90 | |  | | |  |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 200 | 1,6 | 1,6 | 1,4 | 1,4 | 8,6 | 8,6 | | 53,6 | 53,6 | | 2,85 | 2,85 | |  | | |  |
| Соус красный основной | 25 | 25 | 0,82 | 0,82 | 0,67 | 0,67 | 2,22 | 2,22 | | 18,27 | 18,27 | |  |  | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | | **72,88** | **84,72** | |  | | |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**