**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **« 19» ноября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| Капуста тушенная | 150 | 200 | 3,6 | 4,8 | 5 | 6,8 | 14,5 | 19,4 | 118,7 | 158,3 | 11,13 | 17,60 |  |
|  | Тефтели мясные с рисом | 80 | 80 | 10,93 | 10,93 | 9,73 | 9,73 | 6,67 | 6,67 | 158 | 158 | 23,05 | 23,05 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 25 | 50 | 1 | 2 | 0 | 0 | 9 | 18 | 48 | 96 | 1,45 | 2,90 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 6,4 | 6,4 | 26,8 | 26,8 | 0,95 | 0,95 |  |
| мандарин | 50 | 50 | 0,6 | 0,6 | 0,1 | 0,1 | 5,3 | 5,3 | 24,5 | 24,5 | 12 | 12 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 48,58 | 56,50 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 250 | 6,7 | 8,4 | 4,6 | 5,7 | 16,3 | 20,3 | 133,1 | 166,4 | 14,97 | 18,71 | **4** |  |  |
| Каша пшенная рассыпчатая | 150 | 200 | 6,3 | 8,5 | 7,1 | 9,5 | 35,5 | 47,3 | 231,6 | 308,8 | 5,80 | 7,73 |  |  |
| Гуляш из филе говядины | 80 | 120 | 13,5 | 20,4 | 13,5 | 20,4 | 3,1 | 4,7 | 188,9 | 283,6 | 34,48 | 36,09 |  |  |
| Хлеб пшеничный | 25 | 50 | 1 | 2 | 0 | 0 | 9 | 18 | 48 | 96 | 1,45 | 2,90 |  |  |
| Сыр порционный | 15 | 30 | 3,5 | 7 | 4,4 | 8,8 | 0 | 0 | 53,7 | 107,5 | 7,09 | 14,18 |  |  |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 1 | 1 | 0,1 | 0,1 | 15,6 | 15,6 | 66,9 | 66,9 | 5,11 | 5,11 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72,88** | **84,72** |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**