**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **18 ноября 2021г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **жаркое по домашнему** | **200** | **230** | **6,47** | **7,65** | **5,57** | **6,40** | **33,52** | **38,55** | **177,45** | **225,52** | **35,38** | **41,85** |  |
|  | **чай с сахаром** | **200** | **200** | **0,2** | **0,2** | **0** | **0** | **6,5** | **6,5** | **26,8** | **26,8** | **0,95** | **0,95** |  |
|  | **хлеб** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,45** | **2,9** |  |
| **пряник промышленный** | **60** | **60** | **1,8** | **1,8** | **5,84** | **5,84** | **44** | **44** | **116** | **116** | **10,8** | **10,8** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **48,58** | **56,50** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **рассольник ленинградский** | **200** | **250** | **4,74** | **5,92** | **6,24** | **7,8** | **13,6** | **17** | **129,38** | **161,72** | **31,55** | **40,08** |  |  |  |
| **макароны отварные** | **150** | **200** | **5,3** | **7,1** | **5,5** | **7,33** | **32,77** | **43,7** | **202** | **269,3** | **5,6** | **7,46** | **4** |  |  |
| **биточки мясные** | **75** | **75** | **13,7** | **13,7** | **13,6** | **13,6** | **12,2** | **12,2** | **226,3** | **226,3** | **23,07** | **23,07** |  |  |
| **хлеб** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,45** | **2,9** |  |  |
| **кисель фруктовый** | **200** | **200** | **0,4** | **0,4** | **0,1** | **0,1** | **14,4** | **14,4** | **59,7** | **59,7** | **11,21** | **11,21** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72,88** | **84,72** |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**