**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **« 17» ноября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| макароны отварные с сыром | 150 | 200 | 7,9 | 10,5 | 7,2 | 9,6 | 28,65 | 38,2 | 210,6 | 280,9 | 15,97 | 22,44 |  |
|  | повидло порционное | 20 | 20 | 1,6 | 1,6 | 0,06 | 0,08 | 18,67 | 24,9 | 106 | 106 | 2,82 | 2,82 |  |
|  | хлеб | 25 | 50 | 1 | 2 | 0 | 0 | 9 | 18 | 48 | 96 | 1,45 | 2,9 |  |
| какао с молоком | 200 | 200 | 4,6 | 4,6 | 4,4 | 4,4 | 12,5 | 12,5 | 107,2 | 107,2 | 8,97 | 8,97 |  |
| яблоко | 130 | 130 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 12,7 | 57,7 | 57,7 | 19,37 | 19,37 | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 48,58 | 56,50 |  |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| щи с капустой | 200 | 250 | 4,62 | 5,77 | 6,06 | 7,57 | 4,56 | 5,7 | 96,06 | 120,07 | 23,99 | 31,84 | **4** |  |  |
| каша перловая | 150 | 200 | 4,4 | 5,9 | 5,9 | 7,87 | 30,45 | 40,6 | 192,9 | 257,2 | 4,7 | 6,26 |  |  |
| котлета мясная | 100 | 100 | 18,27 | 18,27 | 17,33 | 17,33 | 16,27 | 16,27 | 301,73 | 301,73 | 33,72 | 33,72 |  |  |
| хлеб | 25 | 50 | 1 | 2 | 0 | 0 | 9 | 18 | 48 | 96 | 1,45 | 2,9 |  |  |
| компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 0 | 19,8 | 81 | 81 | 5,11 | 5,11 |  |  |
| соус белый основной | 20 | 25 | 0,54 | 0,67 | 0,86 | 1,075 | 0,86 | 1,07 | 13,26 | 16,57 | 3,91 | 4,89 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72,88** | **84,72** |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**