**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **«16» ноября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| рис отварной | 150 | 200 | 3,6 | 4,8 | 5,4 | 7,2 | 36,45 | 48,6 | 208,7 | 278,3 | 6,51 | 8,68 |  |
|  | котлета мясная | 75 | 90 | 13,7 | 13,7 | 13,6 | 16,32 | 14,64 | 12,2 | 226,3 | 226,3 | 15,89 | 28,87 |  |
|  | хлеб | 25 | 50 | 1 | 2 | 0 | 0 | 9 | 18 | 48 | 96 | 1,45 | 2,9 |  |
| компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 19,8 | 19,8 | 81 | 81 | 5,91 | 5,91 |  |
| соус красный | 25 | 25 | 0,82 | 0,82 | 0,67 | 0,67 | 2,22 | 2,22 | 18,27 | 18,27 | 1,32 | 1,32 | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **48,58** | **56,50** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| суп крестьянский с пшеном | 200 | 250 | 5,12 | 6,4 | 6,22 | 7,77 | 10,74 | 13,42 | 119,44 | 149,3 | 14,21 | 17,77 |  |  |  |
| картофельное пюре | 150 | 200 | 3,1 | 4,1 | 6 | 8 | 19,8 | 26,4 | 145,8 | 194,4 | 12,57 | 16,76 | **4** |  |  |
| гуляш из говядины | 60 | 65 | 13,5 | 20,4 | 13,5 | 14,62 | 4,34 | 4,7 | 188,9 | 283,6 | 36,85 | 39,49 |  |  |
| хлеб | 25 | 50 | 1 | 2 | 0 | 0 | 9 | 18 | 48 | 96 | 1,45 | 2,9 |  |  |
| компот из кураги | 200 | 200 | 1 | 1 | 0,1 | 0,1 | 15,7 | 15,7 | 66,9 | 66,9 | 7,8 | 7,8 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72,88** | **84,72** |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**