**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **«29» октября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **Капуста тушенная** | **200** | **230** | **4** | **5** | **5** | **6** | **15** | **17** | **119** | **137** | **10,83** | **12,45** |  |
|  | **Тефтели мясные** | **80** | **80** | **9** | **9** | **8** | **8** | **24** | **24** | **176** | **176** | **21,53** | **21,53** |  |
|  | **Чай с сахаром** | **200** | **200** | **0** | **0** | **0** | **0** | **7** | **7** | **27** | **27** | **0,94** | **0,94** |  |
| **Хлеб**  | **25** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,45** | **2,90** |  |
| **апельсин** | **75** | **102** | **0** | **0** | **0** | **0** | **15** | **17** | **74** | **83** | **13,83** | **18,68** | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **48,58** | **56,50** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **Суп гороховый на костном бульоне** | **200** | **250** | **8** | **10** | **6** | **8** | **20** | **25** | **116** | **145** | **14,09** | **17,61** |  |  |  |
| **Гуляш из филе говядины** | **80** | **100** | **14** | **16** | **14** | **16** | **3** | **4** | **189** | **216** | **24,90** | **30,90** | **4** |  |  |
| **Каша пшенная со слив. маслом** | **200** | **230** | **6** | **8** | **7** | **9** | **36** | **48** | **231** | **308** | **5,80** | **6,67** |  |  |
| **Ватрушка с повидлом** | **70** | **70** | **14** | **14** | **26** | **26** | **32** | **32** | **208** | **208** | **22,68** | **22,68** |  |  |
| **Хлеб** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,45** | **2,90** |  |  |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **200** | **1** | **1** | **0** | **0** | **20** | **20** | **81** | **81** | **3,96** | **3,96** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72,88** | **84,72** |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**