**Утверждаю Заведующая филиалом «Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **« 15 » октября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Ккалории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **Капуста тушенная** | **200** | **230** | **4** | **4,6** | **5** | **5,75** | **15** | **17,25** | **119** | **136,85** | **12,16** | **13,98** |  |
|  | **Чай с сахаром** | **200** | **200** | **0** | **0** | **0** | **0** | **7** | **7** | **27** | **27** | **0,96** | **0,96** |  |
|  | **Хлеб пшеничный** | **25** | **25** | **1** | **1** | **0** | **0** | **9** | **9** | **48** | **48** | **1,45** | **1,45** |  |
| **Тефтели мясные** | **63** | **63** | **9** | **9** | **8** | **8** | **24** | **24** | **176** | **176** | **21,92** | **21,92** |  |
| **яблоко** | **118** | **178** | **1** | **1,51** | **1** | **1,51** | **15** | **22,63** | **70** | **105,59** | **12,06** | **18,19** |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **48,58** | **56,50** | **1** |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **Суп гороховый на костном бульоне** | **200** | **250** | **8** | **10** | **6** | **7,5** | **20** | **25** | **116** | **145** | **18,29** | **22,86** |  |  |  |
| **Гуляш из филе говядины** | **70** | **80** | **14** | **16** | **14** | **16** | **3** | **3,43** | **189** | **216** | **33,74** | **37,62** |  |  |
| **Каша пшенная со слив. маслом** | **150** | **200** | **6** | **8** | **7** | **9,33** | **36** | **48** | **231** | **308** | **5,81** | **7,75** |  |  |
| **Ватрушка с повидлом** | **30** | **30** | **7** | **7** | **13** | **13** | **16** | **16** | **208** | **208** | **9,63** | **9,63** |  |  |
| **хлеб** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **9** | **48** | **48** | **1,45** | **2,90** |  |  |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **200** | **1** | **1** | **0** | **0** | **20** | **20** | **81** | **81** | **3,96** | **3,96** |  |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72,88** | **84,72** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**