**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **« 12» октября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **Вареники с картошкой** | **200** | **250** | **9** | **11,25** | **8** | **10** | **38** | **47,5** | **228** | **285** | **16,66** | **20,82** |  |
|  | **Хлеб** | **25** | **25** | **1** | **1** | **0** | **0** | **9** | **9** | **48** | **48** | **1,45** | **1,45** |  |
|  | **Какао с молоком** | **200** | **200** | **4** | **4** | **4** | **4** | **12** | **12** | **127** | **127** | **8,01** | **8,01** |  |
| **повидло** | **30** | **30** | **2** | **2** | **0** | **0** | **25** | **25** | **106** | **106** | **4,24** | **4,24** |  |
| **груша** | **112** | **135** | **1** | **1,12** | **0** | **0** | **6** | **6,72** | **30** | **33,62** | **18,22** | **21,97** | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **48,58** | **56,50** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **Капуста морская** | **25** | **50** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **2** | **3** | **6** | **3,45** | **6,90** | **4** |  |  |
| **Суп полевой на костном бульоне** | **200** | **250** | **11** | **13,75** | **9** | **11,25** | **17** | **21,25** | **194** | **242,5** | **14,77** | **18,47** |  |  |
| **Картофельное пюре** | **200** | **230** | **2** | **2,3** | **4** | **4,6** | **14** | **16,1** | **137** | **157,55** | **13,27** | **15,26** |  |  |
| **Гуляш из филе курицы** | **85** | **91** | **6** | **7,2** | **2** | **2,4** | **3** | **3,6** | **95** | **114** | **31,83** | **35,11** |  |  |
| **Компот из кураги** | **200** | **200** | **1** | **1** | **0** | **0** | **32** | **32** | **137** | **137** | **8,11** | **8,11** |  |  |
| **Хлеб** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,45** | **2,90** |  |  |
| **вафли** | **23** | **22** | **1** | **1** | **3** | **3** | **13** | **13** | **60** | **60** | **4,87** | **4,87** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72,88** | **84,72** |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**