**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **« 08» октября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **Пельмени отварные с маслом** | **200** | **250** | **10** | **12,5** | **8** | **10** | **16** | **20** | **96** | **120** | **22,09** | **27,61** |  |
|  | **Компот из изюма** | **200** | **200** | **1** | **1** | **0** | **0** | **20** | **20** | **92** | **92** | **4,95** | **4,95** |  |
|  | **Хлеб** | **25** | **25** | **1** | **1** | **0** | **0** | **9** | **9** | **48** | **48** | **1,45** | **2,90** |  |
| **Масло порционное** | **10** | **10** | **1** | **1** | **8** | **8** | **0** | **0** | **89** | **89** | **2,97** | **2,97** |  |
| **сыр** | **24** | **27** | **2** | **2** | **2** | **2** | **0** | **0** | **36** | **36** | **17,12** | **19,52** | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **48,58** | **56,50** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **Нарезка из свеж.огурцов** | **100** | **120** | **1** | **1,2** | **0** | **0** | **2** | **2,4** | **11** | **13,2** | **5,00** | **6,00** |  |  |  |
| **Суп с клецками и говядиной** | **200** | **250** | **5** | **6,25** | **4** | **5** | **7** | **8,75** | **141** | **176,25** | **30,54** | **36,24** |  |  |
| **Рыбное филе в сметанном соусе** | **100** | **120** | **10** | **10,42** | **12** | **12,51** | **10** | **10,42** | **93** | **96,96** | **27,06** | **29,26** |  |  |
| **Рис отварной**  | **200** | **230** | **7** | **8,05** | **8** | **9,2** | **17** | **19,55** | **159** | **182,85** | **4,46** | **5,95** |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0** | **0** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,45** | **2,90** |  |  |
| **Кисель из яблок** | **200** | **200** | **0** | **0** | **0** | **0** | **25** | **25** | **119** | **119** | **4,37** | **4,37** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72,88** | **84,72** |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**