**Утверждаю Заведующая филиалом**

**«Раздольненская школа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

**« 05» октября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** | | **Белки,гр** | | **Жиры** | | **Углеводы,г** | | | **Калории** | | **Цена** | | | | |
| **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | | **12-18** | |
| **Плов с филе курицы** | **150** | **230** | **10,41** | **11,85** | **12,78** | **14** | **25,22** | **26,55** | | **182,8** | **205,9** | **27,59** | **34,06** |  | |
|  | **Чай с сахаром** | **200** | **200** | **0** | **0** | **0** | **0** | **7** | **7** | | **78** | **78** | **0,94** | **0,94** |  | |
|  | **Хлеб** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0,42** | **0,56** | **9** | **18** | | **48** | **96** | **1,45** | **2,9** |  | |
| **Ватрушка с повидлом** | **70** | **70** | **4** | **4** | **3** | **3** | **9** | **9** | | **98** | **98** | **18,60** | **18,60** |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **48,58** | **56,50** | **1** | |
| **ОБЕД** | |  | |  |  | |  | |
| **Икра кабачковая** | **25** | **50** | **0,45** | **0,9** | **0,2** | **0,4** | **1** | **2** | | **11** | **22** | **3,45** | **6,90** | |  | | |  |  |
| **Щи с капустой и курицей** | **200** | **250** | **12,11** | **15,05** | **13,5** | **17,07** | **8** | **10** | | **131,8** | **171** | **18,17** | **22,58** | |  | | |  |
| **Жаркое с филе курицы** | **200** | **250** | **6,47** | **7,65** | **5,57** | **6,19** | **30,59** | **38,55** | | **177,45** | **225,52** | **25,55** | **29,38** | |  | | |  |
| **Кофейный напиток** | **200** | **200** | **1** | **1** | **2** | **2** | **21** | **21** | | **131** | **131** | **6,10** | **6,0** | |  | | |  |
| **Хлеб пшеничный** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0,42** | **0,56** | **9** | **18** | | **48** | **96** | 1,45 | **2,90** | |  | | |  |
| **печенье** | **55** | **52** | **5** | **4,7** | **3** | **3,7** | **25** | **23,7** | | **177** | **164** | **18,16** | **16,86** | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **72,88** | **84,72** | |  | | |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**