**Утверждаю Заведующая филиалом**

 **«Раздольненская школа»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Скурихина О.Н.) МЕНЮ**

 **«27» сентября 2021 год**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход гр.** |  **Белки,гр** | **Жиры** | **Углеводы,г** | **Калории** | **Цена** |
| **7-11**  | **12-18**  | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **7-11** | **12-18** | **12-18** |
| **Макароны отварные с сыром** | **230** | **265** | **9,13** | **12,97** | **7,75** | **11,66** | **37,82** | **48,3** | **227,53** | **318,7** | **15,09** | **16,74** |  |
|  | **Хлеб** | **25** | **25** | **1** | **2** | **0,42** | **0,56** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,45** | **1,45** |  |
|  | **Чай с сахаром** | **200** | **200** | **0** | **0** | **0** | **0** | **7** | **7** | **78** | **78** | **0,94** | **0,94** |  |
| **Крендель посыпной** | **70** | **70** | **8,94** | **8,94** | **6,2** | **6,2** | **16** | **16** | **141** | **141** | **12,25** | **12,25** |  |
| **груша** | **116** | **155** | **0,2** | **0,6** | **0** | **0** | **14,85** | **20,24** | **62** | **73,5** | **18,85** | **25,12** | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **48,58** | **56,50** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| **Икра кабачковая** | **25** | **44** | **0,45** | **0,9** | **0,2** | **0,4** | **1** | **2** | **11** | **22** | **4,25** | **7,47** |  |  |  |
| **Суп с фрикадельками и макаронами** | **200** | **250** | **9,3** | **9,86** | **9,86** | **11,69** | **12,96** | **15,71** | **100,53** | **140,09** | **18,81** | **23,51** |  |  |
| **Капуста тушенная** | **200** | **230** | **2,6** | **4,15** | **8,34** | **9,64** | **6,2** | **8,5** | **84** | **101,52** | **16,51** | **18,98** |  |  |
| **Тефтели мясные со слив. маслом** | **80** | **80** | **9** | **9** | **6** | **6** | **24** | **24** | **176** | **176** | **25,76** | **25,76** |  |  |
| **Кофейный напиток** | **200** | **200** | **1** | **1** | **2** | **2** | **21** | **21** | **131** | **131** | **6,10** | **6,10** |  |  |
| **Хлеб** | **25** | **50** | **1** | **2** | **0,42** | **0,56** | **9** | **18** | **48** | **96** | **1,45** | **2,90** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72,88** | **84,72** |  |  |

**ПОВАР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**